

CrossxRoadホームページ
<http://crossxroad.com>

・世界一周の教科書『セカパカ』
<https://sekapaka.com/>

旅人たちの英会話スクール

CROSSxROAD

旅の準備ガイド

Ver. 1.6



渡航の準備

クロスロードへのお申込みを終え、次は渡航の準備です。

このガイドブックでは、Skype/LINEセッションでご案内している内容をより詳しくご説明し、生徒の皆様により快適に安全にセブにご渡航頂ける事を目的としています。

留学前には必ず一度目を通しておいて下さい。

パスポート



まだお持ちでない方

基本的には住民票の登録がある都道府県の旅券課またはパスポートセンターで申請可能です。

20歳以上の方は5年か10年パスポートを選択することが可能です。

旅人デビューされるあなたなら、きっと10年パスポートが便利でお得です。

申請したら、発行まで通常6日～10営業日かかりますので、早めに申請しましょう。

また祝祭日は開いていないので、年末年始や大型連休時は特に注意が必要です。

すでにパスポートを持っている方

フィリピン入国時に、パスポートの有効期間6か月 + 滞在予定日数 の残存有効期間が必要です！

上記に満たない場合、通常フィリピンに渡航する飛行機への搭乗が拒否されますのでご注意ください。

残存期間が不足している方は新しいパスポートを取得するようにして下さい。

VISAについて

フィリピンは特に手続きをしなくても、入国時に観光ビザを30日間無料でもらうことができます。

ほぼ全ての語学学校では、この観光ビザで入国していただき、観光ビザで勉強することを認められる就学許可証(SSP)を取得して滞在して頂くこととなります。SSPの取得は学校到着後に、学校で手続きをいたしますので、生徒様は特に何もする必要はありません。

また、30日を越える滞在についても、VISAの延長手続きは入学後に学校で行ないます。

出国チケットの必要性

フィリピンに入国する際に、**非常な重要な持ち物**として、「出国チケット」があります。

これはフィリピンでの不法滞在を防ぐ為のルールなのですが、**フィリピンを出国する際のチケットを持っていないと、出国時に飛行機の乗車を拒否**されます。

渡航の航空チケットを取得される際には、必ず日本⇄セブ往復チケットを購入するか、セブ→第三国に出国する為のチケットも購入してください。まだ滞在日程や留学期間、留学後の渡航先が確定していない場合、セールで安い第三国へのチケット購入しフィリピン入国後に破棄するという方法もあります。

クレジットカード保険

クレジットカードには、海外旅行保険がついている場合とついていない場合があります。

海外旅行保険は、留学中に病気・ケガをした場合も、キャッシュレスで診察を受けることができたり、盗難にあった時に保障されたりと、非常に有効に使えます。ご自分のクレジットカードに、海外旅行保険がついているかどうかを、渡航前に必ずご確認ください。

もし保険がついていない場合は、クレジットカードを申し込むか、別途海外旅行保険に必ず入ってから渡航してください。

クレジットカードの比較: <https://sekapaka.com/credit-card-insurance/>

お金の持ち込み方法

フィリピンで利用される通貨は「フィリピンペソ」です。(1ペソ=2.1円 2018年10月現在)

フィリピンペソを入手する方法は下記の3つ方法があります。

(1) 現金

世界中でもっとも確実で、もっとも換金効率の良い、現地通貨入手方法です。

しかし、盗難や紛失に対するリスクがもっとも高いのも事実です。

なお、日本でペソに両替する必要はありません。(レートがとても悪いです。)

セブ市内では日本円からペソへの両替は全く問題ありませんので、米ドルに両替して持ち込む必要もありません。空港の両替所はレートが悪いので、空港での換金は最小限(タクシー代など2000円ほど)にし、街中の両替所で換金するのが良いでしょう。日本円、米ドル、豪ドル、加ドル、NZドル、ポンド、ユーロ、韓国ウォン、中国元等、様々な通貨をフィリピンペソに両替することが可能です。なお、フィリピンではクレジットカードが使えない場合が多いため、できれば多めにお持ちになると良いでしょう。また、細かい紙幣(5000円/1000円)があると出国直前に少額両替できるので用意しておくとう便利です。





(2) クレジットカード

各所に点在するATMで、クレジットカードを使ってキャッシングして、フィリピンペソを入手する方法です。もっとも便利で簡単な現金の入手方法となります。カードによっては、海外キャッシング機能に制限がかかっているものもありますので、ご利用される予定のある方は、渡航前に必ずカード会社までご確認することをオススメいたします。



(3) 国際キャッシュカード

キャッシングにはどうしても「借金」のようなイメージがあり、できれば利用したくないという方におすすめなのが、国際キャッシュカードのご利用です。手数料はクレジットカードのキャッシングより高いケースも多いですが、ご自分の口座から引き出して利用できる安心感があります。またもし残高不足になって引き出せなくなった場合でも、日本のご家族から口座にお振込頂く事で、またご利用して頂けるのも安心できる理由の一つ。クレジットカード同様、多くのATMでの利用が可能です。

渡航日当日の注意点

出国時

渡航日当日は、思いもよらないトラブルがつきもの。余裕をもって空港までお越し下さい。国際線は原則離陸時刻の2時間前までにチェックインが必要です。またセブパシフィックなどLCC路線を利用される方は、出発時間が早まることもありますので、ご注意下さい。

日本出国時の注意点

現在、日本では、出国審査場の「自動化ゲート」の導入が進んでいます。自動化ゲートを使った出入国審査では、パスポートの査証欄へのスタンプ(証印)が省略されてしまいます。

パスポートの査証欄へのスタンプ(証印)がない場合、海外旅行保険及びクレジットカード付帯の海外旅行保険が使用できなくなってしまう事があります。

自動化ゲートの通過時に職員に申し出て、必ずスタンプ(証印)を押してもらってください。

注意しないと通りすぎてしまいますので、忘れないように気をつけましょう。

機内持込み禁止

規定以上の液体物、十徳ナイフ・爪切り・ハサミなども含む刃物は持込みが禁止されています。
 機内に持ち込まずに、忘れずに預け荷物の中に入れてみましょう。(没収されます)



液体の持込み制限

20cm
20cm

100ml 20ml 50ml 60ml

200ml 400ml 30ml 40ml

100ml(g)以下の容器で、透明プラスチック袋に入っている

100ml(g)を超える液体物

透明プラスチック袋に入っていない

フィリピンへの持込み制限

- 酒類・・・1リットル以内を2本まで(18歳以上)
- たばこ・・・紙巻きたばこ400本、葉巻50本、パイプ用タバコ250グラムまで(18歳以上)
- 通貨・・・フィリピンペソ1万ペソまで。外貨は1万ドル相当額まで

機内にて

チェックイン→荷物を預け→入国審査まで終われば、あとはゲート前で飛行機に乗り込むだけです。
 Boardingの表示になりましたら、早速飛行機に乗り込みましょう。

機内では乗務員が出入国カードと税関申告書を配布しに回って来ますので、必ず受け取り、
 飛行機がフィリピンに着陸する前に機内で作成しておく、着いてからが楽です。

これらの作成時には旅行の目的には**必ずPleasure/Holiday(旅行)にチェックを入れて下さい。**
 これを留学だからと、安易にEDUCATIONなどにチェックを入れると、後でイミグレーションで
 厳しく取り調べを受けたりと、とにかく大変面倒な事になりますので、十分にご注意ください。

※ 観光ビザで入国後、学校側で就学許可証(SSP)を取得いたします。

※ 出入国カード記入例 (2018年9月現在) ※

| REPUBLIC OF THE PHILIPPINES DEPARTMENT OF JUSTICE BUREAU OF IMMIGRATION | | |
|--|--|---|
| ARRIVAL CARD | | |
| PLEASE WRITE LEGIBLY | | |
| PASSPORT / TRAVEL DOCUMENT NUMBER / 護照番号 / パスポート番号 / 여권 번호 | | |
| 01 TK1234567 | | |
| LAST NAME / 姓 / 苗字 / 성 | | |
| 02 KUROSU | | |
| FIRST NAME / 名字 / ファーストネーム / 이름 | | |
| 03 ICHIRO | | |
| MIDDLE NAME / 中間名字 / ミドルネーム / 중간 이름 | | |
| 04 (ミドルネームがある方はご記入ください) | | |
| DATE OF BIRTH (MM-DD-YYYY) / 出生日期 / お誕生日 / 생일 | NATIONALITY / 国籍 / 國籍 / 국적 | GENDER / 性別 / 性別 / 성별 |
| 05 01-01-1990 (誕生日) | 06 JAPAN | 07 <input checked="" type="checkbox"/> MALE 男 / 男性 / 남성 <input type="checkbox"/> FEMALE 女 / 女性 / 여자 |
| ADDRESS ABROAD / HOTEL (NO., STREET, TOWN / CITY STATE / COUNTRY, ZIP CODE) / 国外地址 / 住所日本 / 해외 주소 | | |
| 08 (日本の住所を記載) | | |
| ADDRESS IN THE PHILIPPINES (NO., STREET, TOWN / CITY, PROVINCE) / 地點在菲律賓 / フィリピン住所 / 필리핀 주소 | | |
| 09 E3 EMERALD ESTATE, CEBU CITY | | |
| CONTACT NUMBER AND / OR EMAIL ADDRESS / 電話 / 連絡先番号 / 연락 전화 번호 電子郵便 / Eメール / 이메일 | | |
| 10 KUROSUICHIRO@GMAIL.COM (メールアドレス) | | |
| OCCUPATION / 佔用 / 職業 / 직업 | PERSONAL I.D. NUMBER / 鑑定號 / 個人ID番号 / 개인 ID 번호 | |
| 11 EMPLOYEE | 12 (マイナンバー：わかればOK) | |
| FLIGHT / VOYAGE NUMBER / 航班 / 플라이트 / 여정 | PORT OF EXIT / 起飛點 / 出口 / 승구의 항구 | ACR I-CARD NUMBER / 入境卡號 / ACR CARD 番号 / ACR CARD 번호 |
| 13 (フライトナンバー) | 14 (出発した空港名) | 15 (外国人登録証明カードのナンバー) ※ 無い場合は記入不要です |
| PRIMARY PURPOSE OF TRAVEL / 旅遊目的 / 旅行の目的 / 여행 목적 | | SIGNATURE / 簽名 / 署名 / 서명 |
| <input checked="" type="checkbox"/> PLEASURE/VACATION / 度假 / 바ケーション / 휴가 <input type="checkbox"/> CONVENTION/CONFERENCE / 會議 / 컨벤션 / 회의 <input type="checkbox"/> EDUCATION/TRAINING / 教育訓練 / 교육 / 훈련 <input type="checkbox"/> OFFICIAL MISSION / 官方使命 / 공식 미션 / 공식 여정 <input type="checkbox"/> HEALTH/MEDICAL / 醫 / 醫療 / 의료 <input type="checkbox"/> BUSINESS/PROFESSIONAL / 商業 / 비즈니스 / 사업 | | 16 (自分のフルネーム) |
| <input type="checkbox"/> RETURNING RESIDENT/BALIKBAYAN / 回國居民 / 歸國客 / 귀국객 <input type="checkbox"/> WORK EMPLOYMENT / 僱用 / 고용 / 고용 <input type="checkbox"/> OVERSEAS FILIPINO WORKER (OFW) / 海外菲律賓僱工 / OFW <input type="checkbox"/> RELIGION/PILGRIMAGE / 宗教 / 朝聖 / 종교 <input type="checkbox"/> OTHERS / 其它 / 其他 / 다른 사람 | | DATE OF ARRIVAL / 日期到港 / 到埠日 / 도착일 |
| | | 17 (到着予定日) |
| FOR OFFICIAL USE ONLY 政府只用 / 政府の採用 / 정부의 사용 | | |
| (ここは何も書かない) CONTACT US Tel: 888-7777 local 8157 www.immigration.gov.ph info@immigration.gov.ph binoc_immigration@hotmail.ph immigPH@gmail.com | | |

税関申告書 記入例

| | | |
|---|--|---|
|  <p>Republic of the Philippines Department of Finance BUREAU OF CUSTOMS</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">CUSTOMS DECLARATION</p> | | |
| <p>All arriving passengers must provide the following information. If travelling with a family, only one (1) declaration is required to be made by the head or any responsible member thereof. Please fill-up completely and legibly.</p> | | |
| SURNAME / FAMILY NAME | FIRST NAME | MIDDLE NAME |
| KUROSU | ICHIRO | |
| SEX <input checked="" type="checkbox"/> MALE <input type="checkbox"/> FEMALE | BIRTHDAY (MM / DD / YY) 12 / 25 / 1981 (職業) | |
| CITIZENSHIP JAPAN | OCCUPATION / PROFESSION OFFICE CLERK (社員) 主婦 HOUSEWIFE (主婦) 学生 STUDENT (学生) | |
| PASSPORT NO. TK1234567 | DATE AND PLACE OF ISSUE Tokyo 7 / 20 / 2014 | |
| ADDRESS (Philippines) (学校住所) E3 Emerald Estate , Talamban , Cebu City , CEBU | ADDRESS (Abroad) (日本の住所) 1-1-2 Osiage , Sumida-ku , Tokyo , JAPAN , 131-0045 | |
| FLIGHT NO. 5J5062 (フライト番号) | AIRPORT OF ORIGIN NARITA (出発空港) | DATE OF ARRIVAL 6 / 29 / 2015 (到着日) |
| PURPOSE / NATURE OF TRAVEL TO THE PHILIPPINES (渡航の目的) | | |
| 1. <input type="checkbox"/> Balikbayan | 4. <input type="checkbox"/> Business | |
| 2. <input type="checkbox"/> Returning Resident | 5. <input checked="" type="checkbox"/> Tourism | |
| 3. <input type="checkbox"/> Overseas Filipino Worker | 6. <input type="checkbox"/> Others (Specify) | |
| NO. OF ACCOMPANYING MEMBERS OF THE FAMILY: 0 (同行の家族の人数) | | |
| NO. OF BAGGAGE: Checked-in 1 Pcs. (預け荷物数) | Handcarried: 1 Pcs. (機内持込み荷物数) | |
| GENERAL DECLARATION: (Please read important information at the back) (基本的に全て"NO"にチェック) | | |
| 1. Are you bringing in live animals, plants, fishes and/or their products and by-products? (If yes, please see a Customs Officer before proceeding to the Quarantine Office). | <input type="checkbox"/> Yes | <input checked="" type="checkbox"/> No |

- | | | |
|--|------------------------------|--|
| 2. Are you carrying legal tender Philippine notes and coins or checks, money order and other bills of exchange drawn in pesos against banks operating in the Philippines in excess of PHP 10,000.00? | <input type="checkbox"/> Yes | <input checked="" type="checkbox"/> No |
| If yes, do you have the required Bangko Sentral ng Pilipinas authority to carry the same? | <input type="checkbox"/> Yes | <input checked="" type="checkbox"/> No |
| 3. Are you carrying foreign currency or other foreign exchange-denominated bearer negotiable monetary instruments (including travelers checks in excess of US\$10,000.00 or its equivalent? (If yes ask for and accomplish Foreign Currency Declaration Form at the Customs Desk at Arrival and Departure areas. | <input type="checkbox"/> Yes | <input checked="" type="checkbox"/> No |
| 4. Are you bringing in prohibited items (firearms ammunitions and part thereof, drugs, controlled chemicals) or regulated items (VCDs, DVDs, communication devices, transceivers)? | <input type="checkbox"/> Yes | <input checked="" type="checkbox"/> No |
| 5. Are you bringing in <input type="checkbox"/> jewelries, <input type="checkbox"/> electronic goods, and <input type="checkbox"/> commercial merchandise and/or samples purchased or acquired abroad? | <input type="checkbox"/> Yes | <input checked="" type="checkbox"/> No |

ALL PERSONS AND BAGGAGE ARE SUBJECT TO SEARCH AT ANY TIME.
 (Section 2210 and 2212 Tariff & Customs Code of the Philippines as amended)

I HEREBY CERTIFY UNDER PENALTY OF LAW
 THAT THIS DECLARATION IS TRUE AND CORRECT

DATE OF LAST DEPARTURE
 FROM THE PHILIPPINES

(パスポートと同じ署名)

(フィリピン最終出国予定日)

11 / 14 / 2015

SIGNATURE OF PASSENGER

FOR CUSTOMS USE ONLY

PRINTED NAME & SIGNATURE OF CUSTOMS OFFICER

CODE NO.

LANE NO.

DATE

 **コラム 空港の詐欺にご注意！**

最近マクタン・セブ国際空港でも下記のような詐欺の事件が報告されていますのでご注意！

ケース(1) 預け荷物受取り場所で、勝手に荷物を取って「お待ちしてました、こちらへどうぞ」のような感じで連れて行き、車に乗せて法外なタクシー料金を請求。

ケース(2) **新品の電化製品**などは持ち込む際に税金が掛かりますのでご注意ください。

ただ、悪い担当者の場合、何でもかんでも税金がかかるとイチャモンをつけ、「しめて8000円の税金がかかるところを5000円にまけてやる」のような交渉をしてくる担当者もいるようです。もし何か言われた場合、「オフィシャルレシートを出して」と言ってください。

発行できないという場合は払う必要はありませんが、ケンカは絶対しないで下さい。



学校への行き方

セブ・マクタン国際空港に到着したら、次はいよいよ学校へ向かいます。

東南アジアが初めてという方には、屋台、乗り物、人々…目に飛び込んでくる景色、におい、全てが刺激的で、はじめは驚きの連続だと思います。目的は留学、でもこれも旅の一つだと思って、思う存分フィリピンに飛び込んでください。

セブ島の治安は他の東南アジア諸国の首都圏に比べるとかなり良いです。

特にクロスロード周辺は夜歩いて飲みに行けるほど、安全なエリアです。もちろん最低限の注意は必要ですが、あまり臆病になりすぎず、時には思いきり地元の生活に触れてみましょう

CROSSxROAD 緊急連絡先

- ・学校電話番号 (032) 238 1322
- ・スタッフ直通 (0945) 413 7245(日本語対応)
- または (0923) 843 8494(日本語対応)



WiFiのみの通信手段の場合、LINEからお気軽にご連絡ください。

日本人スタッフよりご対応させていただきます。

(ご到着当日、ご返信に時間がかかる事がありますのであらかじめご了承くださいませ。)

- ・CROSSxROAD公式LINE@ : @lbi4060d

LINE



セブマクタン空港国際線

※国際線をご利用の方へ※

～2018年7月より国際線専用のターミナル2がオープンしました～

ターミナル2新設に伴い、国際線で御到着の方のピックアップ合流場所が変更になりました。自力でタクシーを利用して行かれる場合、専用タクシー乗り場が新設されましたのでそちらをご利用ください。



～乗り継ぎでマニラからセブへ来られる方はこちらが出口となります～

建物の出口(ガラスの自動ドア)を出ましたら、右に曲がって真っすぐ出て来て下さい。

黄色い柵の近くでお待ちしています。スタッフは目印に、CROSSxROADのサインボードを持っています。

・ピックアップご希望の場合
 自動ドアを抜けたら、道路を渡らず右に向かって歩いて行ってください。柵のあたりでスタッフがお待ちしております。

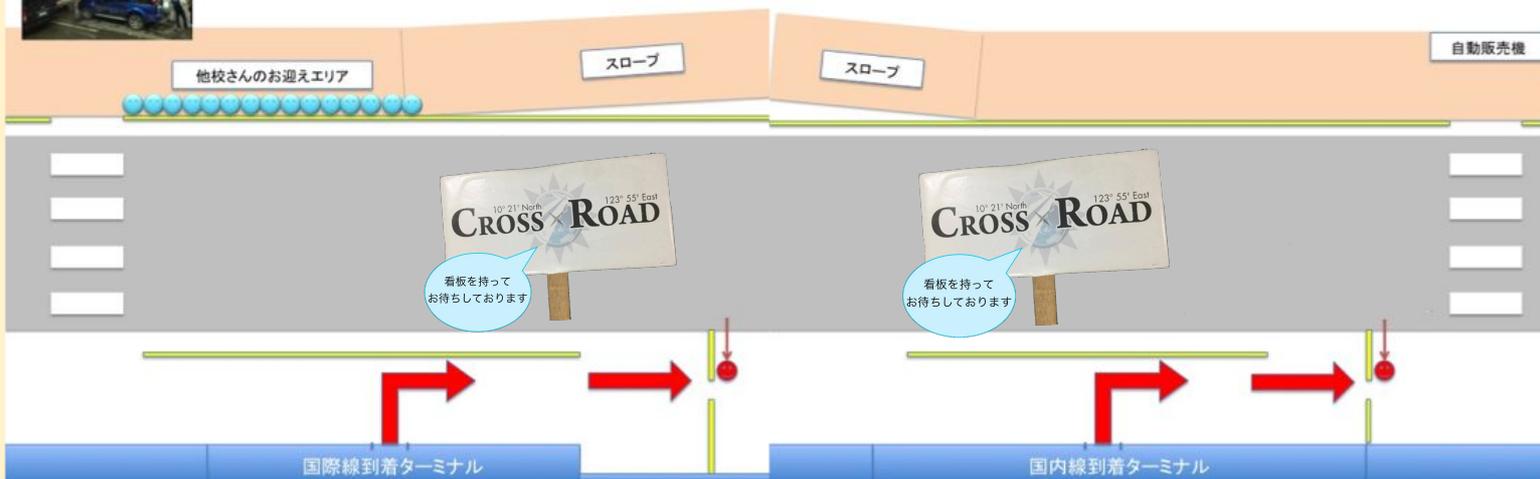
・自力で行かれる場合
 自動ドアを抜けたら右に向かって歩き一番端までひたすら進んでください。右側の列が白いタクシーの列です。

マクタン国内線(旧国際線) 到着口



ピックアップ場所について
 (セブマクタン国際空港・国際線到着)

ピックアップ場所について
 (セブマクタン国際空港・国内線到着)



自力で来られる場合

空港から学校へ行くには、タクシーを利用されるのが便利です。

フィリピンのタクシーはちゃんとメーターを使ってくれますし、とってもリーズナブルですが、いくつか注意点もありますので、注意点をしっかりクリアして便利に利用しましょう。

(1) タクシースタンドへ

空港の到着ロビーから税関を抜け、ガラスの自動ドアの出口を出ます。

国際線では空港を背にして左側に、国内線では空港を背にして右側に進みます。

途中色んな人が「Taxi」と声をかけて来ますが、イエロータクシーやプリペイドタクシー、またはハイヤーと呼ばれる、全て割高な乗り物の客引きです。それらの客引きは相手にせず、とにかく道なりに進んでください。



(2) タクシー乗車

一般的に利用するタクシーの色は全て「**白色**」です。セブ市内のタクシーは概ね紳士的で、気をつけていれば危険な事はありません。



タクシースタンドに着いたら、警備員が乗るタクシーのナンバーを紙に控えて渡してくれます。

もし何かあった時もこのナンバープレートを確認すれば、後で乗務員を割り出せるので安心です。

万が一、タクシー運転手が紙を渡すように言ってきたとしても、絶対に渡さないようにしてください。タクシー運転手ではなく、乗車したお客さん用の控えです。

車が走り出す前に、必ずメーターを倒しているか(スタートさせたか)確認して下さい。

メーターを倒さずに走り出すタクシーは実は違法です。走り出した後に交渉に持ち込んできたり、後で面倒なことになるので、タクシーに乗る時は必ず確認してください。



「40.00」と初乗り価格を表示していればOK。空港から学校までは220ペソ~300ペソです。

(3) 行き先を伝えます

タクシーが走り出したら、行き先を教えてください。

「Cabancalan , Emerald estate」(カバンカラン、エメラルドエステート)と伝えます。

エリア名(町名)である「カバンカラン」は100%通じます。

ただ、エメラルドエステートというビレッジ(住宅街)の名称はあまり知られていません。

もしエメラルドエステートを知らないドライバーだった場合は、「とりあえずカバンカランに向かってください」と伝えます。その後、カバンカラン付近につくと「どこですか?」と聞いてくるので、「エメラルドエステート」と、もう一度伝えます。

※「クロスロード」と伝えてしまうと、全く別の場所の有名な同名のショッピングモールに連れて行かれてしまいます。絶対に言わないように気をつけてください。

カバンカラン小学校のある、カバンカランエリアの始まりになる交差点から、およそ2~3分ぐらい
 走ったところで、進行方向左側に「Emerald estate」という白い電飾の看板が見えてきます。
 とても小さな教会のすぐ隣にあります。もしどうしても分からないようでしたら、in front of
 「North Town Village (ノースタウンビレッジ)」と伝えて下さい、かなり有名な住宅街です。



(4) エメラルド・エステートのゲートを通過したら

エメラルド・エステートはとてもコンパクトなビレッジなので、クロスロードにたどり着くのは簡単です。しかし、クロスロードにはセキュリティ上の観点から看板などの一切の情報を表に出していません。下記は、ゲートを越えてから学校までの目安として、覚えておいてください。



ゲートから真っ直ぐに伸びる道を200mほど直進します。

途中、バンプと呼ばれる、車のスピードを抑えるために作られたコブを乗り越えます。

ゲートから数えて、2つ目のバンプを越えたあたりで停車してください。E3棟をお待ちしています。

※スマホやお財布の忘れ物が頻発しています！！降りるときは必ず確認をお願いします。



学校到着からレッスン開始まで

学校到着日

到着日(日曜日)は、特に学校からの予定はございません。

ご到着後は、スタッフによる簡易オリエンテーション・月曜の流れの説明・学校案内・お部屋案内を行います。ご自身でいらっしゃる方は、飛行機到着時刻に合わせてスタッフが学校に待機しておりますので、どこにも寄らずに学校へ直行してください。

夕方までにご到着された場合には、スタッフ・他の新入生の方と一緒に夕食会(実費/任意参加)にご参加いただけます。よろしければご参加ください。



到着翌日(月曜日)

| 時間 | 予定 | 場所 |
|---------------|------------------------|----------|
| 7:00 - 7:50 | 朝食 | E4 |
| 8:00 - 9:00 | オリエンテーション | E4 |
| 9:00 - 12:00 | ショッピング・両替 | J-Center |
| 12:00 - 13:00 | 昼食 | E4 |
| 13:00 - 15:00 | カウンセリング カリキュラム決め/1h | 各棟 |
| 15:00 - 19:00 | 自由時間 | |
| 19:00 - 19:50 | 夕食 | E4 |
| 20:00 - 21:00 | チェックテスト(見学) | E4 |
| 21:00以降 | 自由時間 | |

オリエンテーション 持ち物

- ・パスポート
- ・CROSSxROADノート
(到着後配布)
- ・筆記用具

ショッピングの持ち物

- ・両替用の日本円
- ※クレジットカードのキャッシング
ができない場合もありますので日
本円もお持ちください。
- ・電卓(携帯電話)
- ・ショッピングバックなど

SSP・VISAの費用一覧

SSPやVISA延長の申請は、学校に到着されましたら、学校で手配いたします。

SSPとはSpecial Study Permit(特別勉強許可書)の略で、観光VISAでも学校に通っても良いという許可書です。どこの学校でも取得が義務づけられているものです。

費用については手数料込みで下記の価格を、現地通貨「ペソ」にて頂戴しております。

ただ、政府から発表される金額は常に変動しており、当校でも政府発表の金額を踏襲し、予告なく変更する場合があります。悪しからずご了承ください。

| 内容 | 費用 |
|-------------------------|---------|
| SSP | 5,500ペソ |
| SSP + VISA延長(1ヶ月/初回) | 8,800ペソ |
| VISA延長(1ヶ月/2回目/iCard含む) | 8,000ペソ |
| VISA延長(2ヶ月/2回目/iCard含む) | 8,500ペソ |
| VISA延長(2ヶ月/3回目以降) | 3,500ペソ |

コラム 飛行機のチケットってどうやってとればいいのか？

留学先も決まって、さあ次は飛行機のフライトチケット！チケットをご自分で手配した事がない方にとっては、どうやってとるのか？HISなど代理店に頼まなければいけないのか？と迷ってらっしゃる方もいるのではないかと思います。でもそれは大間違い！実は飛行機のチケットを予約するのはとってもEasy！今やインターネットとクレジットカードを使って、数分で可能です。

セブ島へのフライトは フィリピン航空、セブパシフィックが、成田からセブへの直行便を就航させていてとても便利です。特にセブパシフィックはLCCの為、頻繁にプロモのチケットを積極的に販売しています。よりお得なフライトチケットを探すには、下記のサイトが便利です。旅人のマストツールです。

■Sky scanner(スカイキャナー) <http://www.skyscanner.jp/>

※ただし、プロモチケットはスカイキャナーに反映しないので、直接検索！

■セブパシフィック <http://www.cebupacificair.com/jp-ja>



学校のルール

授業時間(一例)

- ・レッスン以外の時間帯は基本的に自習時間(&フリータイム)となります。
- ・月曜日から木曜日はグループクラスが受講可能です。
- ・金曜日は午前は1to1レッスンの圧縮授業となり、午後はエッセイ・スピーチクラスが受講可能です。

1日のレッスン例(月曜日～木曜日)

| | ライトプラン | スタンダードプラン | スペリアプラン |
|-------|-------------|-------------|-------------|
| 7:00 | | | |
| | 朝食 | | |
| 8:00 | | | |
| 9:00 | マンツーマンレッスン① | マンツーマンレッスン① | マンツーマンレッスン① |
| 10:00 | | | |
| 11:00 | 自由時間 | マンツーマンレッスン② | マンツーマンレッスン② |
| 12:00 | | | |
| | 昼食 | | |
| 13:00 | | | |
| 14:00 | マンツーマンレッスン② | マンツーマンレッスン③ | マンツーマンレッスン③ |
| 15:00 | | | |
| 16:00 | 自由時間 | 自由時間 | マンツーマンレッスン④ |
| 17:00 | グループクラス① | グループクラス① | グループクラス① |
| 18:00 | グループクラス② | グループクラス② | グループクラス② |
| 19:00 | | | |
| | 夕食 | | |
| 20:00 | | | |
| 21:00 | | | |
| 22:00 | 自由時間 | 自由時間 | 自由時間 |
| 23:00 | | | |

1日のレッスン例(金曜日)

| | ライトプラン | スタンダードプラン | スペリアプラン |
|-------|-------------|-------------|-------------|
| 7:00 | | | |
| | 朝食 | | |
| 8:00 | | | |
| 9:00 | マンツーマンレッスン① | マンツーマンレッスン① | マンツーマンレッスン① |
| 10:00 | 自由時間 | マンツーマンレッスン② | マンツーマンレッスン② |
| 11:00 | マンツーマンレッスン② | マンツーマンレッスン③ | マンツーマンレッスン③ |
| 12:00 | 自由時間 | 自由時間 | マンツーマンレッスン④ |
| 13:00 | | | |
| | 昼食 | | |
| 14:00 | エッセイクラス | エッセイクラス | エッセイクラス |
| 15:00 | 自由時間 | 自由時間 | 自由時間 |
| 16:00 | スピーチクラス | スピーチクラス | スピーチクラス |
| 17:00 | | | |
| 18:00 | | | |
| 19:00 | | | |
| 20:00 | 自由時間 | 自由時間 | 自由時間 |
| 21:00 | | | |
| 22:00 | | | |
| 23:00 | | | |



寮内でのルール

門限・外泊

- ・特に制限はありませんが、他の方の迷惑になる行為は厳禁
- ・異性の部屋への立ち入りは禁止(ドミトリー含む)
- ・23時以降は、玄関のドアには常に鍵を掛けてください

飲酒・喫煙

- ・23時以降の飲酒、及び騒ぐことは厳禁(飲みたい方は学校外の飲食店でお願いします)
- ・喫煙スペース以外でのビレッジ内での喫煙は禁止(屋内での喫煙が発覚した場合は退学処分)
- ・喫煙スペース、ガレージ、プール等、ビレッジ内の飲酒は厳禁

寮生活

- ・リビングルームでの談話は、他の方の迷惑になりますので、23時までを目安にしてください
- ・トイレに紙は流せませんので、備え付けのゴミ箱に捨ててください
- ・スタッフの許可なく外部の人を立ち入らせる事は禁止(卒業生含む)
- ・エアコン・電灯は、人がいない時は電源OFF
- ・リビングを清潔に。使用後のゴミやボトルは捨て、食器類は洗ってください
- ・リビング等の公共スペース(ソファや床)での睡眠は禁止

レッスン

- ・各棟リビング等の公共スペースでの受講は、**ドミトリー**の方を優先し、個室の方は自室での受講のご協力をお願いします

食事時間

- ・朝食(月～金) 7:00 ～ 7:50 (時間内で自由)
- ・昼食(月～金) 12:00 ～ 12:50 (時間内で自由)
- ・夕食(月～木) 19:00 ～ 19:50 (時間内で自由)

清掃

- ・週1回(各棟によって、清掃日が異なります)

洗濯

- ・週5回(月～金/土曜日・祝日は対応可能な週も有)



現地での費用

・現地で必要になる費用の目安です。現地での現金の作り方ですが、換金効率が最も良いのは、日本円をそのまま持ち込んで、現地の両替所で換金するのがレートもよくお得です。

ATMでクレジットカードを使ってキャッシングしたり、国際キャッシュカードを使って口座からおろしたり、という方法もありますので、渡航前に前もって準備しておきましょう。

| 項目 | 費用 | 備考 |
|-------------------------|---------|------------|
| SSP申請費用 | 5,500ペソ | 6か月有効 |
| SSP + VISA延長(1ヶ月/初回) | 8,800ペソ | |
| VISA延長(1ヶ月/2回目/iCard含む) | 8,000ペソ | |
| VISA延長(2ヶ月/2回目/iCard含む) | 8,500ペソ | |
| VISA延長(2ヶ月/3回目以降) | 3,500ペソ | |
| 水道・光熱費(1週間) | 600ペソ | 一律 |
| 空港使用税(帰国時/国際線) | 850ペソ | |
| 外食の費用(夕食1回) | 250ペソ~ | ランチは100ペソ~ |

生活・滞在費の目安

滞在の仕方や、外食・お出かけの頻度によって、かなり差がありますが、現地で必ず掛かる費用としては、下記となります。

- 4週間 7,900ペソ(SSP、光熱費)
- 8週間 13,600ペソ(SSP、VISA延長x1、光熱費)
- 12週間 24,000ペソ(SSP、VISA延長x2、光熱費)
- 16週間 26,900ペソ(SSP、VISA延長x2、光熱費)

上記に、食事代、交際費などを加算してください。

週末は一ヶ月あたり5,000ペソ程度を目安にお考えください。**12週間で10万円程度**必要です。

(週末の夕食は外食し、どこかに旅行に出かけたり というスタイルを想定)

返金規定

当校の返金ポリシーについては、下記のルールに乗っ取って算出し、お申し出頂いてから2週間後に、銀行振込にてお支払いさせていただきます。

<渡航(入校)前>

- ・入学金の返金は致しません。
- ・入学12週間前までのキャンセル...授業料金額の100%をご返金いたします。
- ・入学8週間前までのキャンセル...授業料金額の50%をご返金いたします。
- ・入学4週間前までのキャンセル...授業料金額の20%をご返金いたします。
- ・入学4週間で切った場合のキャンセル...授業料の払い戻しは致しかねます。

<渡航(入校)後>

- ・入校後のキャンセルはその意思表示をいただいた時期により下記のように取り扱っております。
- ・入学金のお支払いは致しません。
- ・意思表示後4週間まで...授業料の払い戻しは致しかねます。
- ・意思表示後5週間～8週間まで...授業料金額の20%をご返金いたします。
- ・意思表示後9週間～12週間まで...授業料金額の50%をご返金いたします。
- ・意思表示後12週間以降...授業料金額の100%をご返金いたします。
- ・当校からのご返金は、お申し出頂いてから2週間後にお支払いさせていただきます。
- ・ご自身のご都合(帰国、旅行、ケガ・病気等)で授業を欠席される場合は、返金の対象外です。
- ・当校の規定ルールに背く行為により退学処分を受けた場合は、一切の返金を致しかねます。
- ・サービス内容や料金等々が、事前の告知なしに変更になる場合がございます。

フィリピンの水道事情、電気事情、インターネット事情、その他のファシリテーションは、日本と比べて不安定であったり、壊れやすくなっています。学校として生徒さんの滞在が快適となるように努めますが、ご不便をおかけする事もあるかもしれません。事前にご了承頂ければと思います。また万一のトラブルで生徒さんにご不便をお掛けする事があっても、当校では**返金や割引等は受け付けておりません**。

悪しからずご了承ください。

持ち物

持ち物チェック

| 最重要 | | 確認 |
|---------------|---|----|
| パスポート | パスポート紛失しに備えて、必ず顔写真の載ったページのコピーもご用意下さい。 | |
| 証明写真(5cm×5cm) | 余っている証明写真(パスポート用など)があればSSP申請用にお持ちください。現地で撮影可能なため、わざわざ撮る必要はありません。(50円程度) | |
| 航空券 | 日本⇄フィリピンの往復チケットで購入する場合は問題ありませんが、片道チケットの場合、 フィリピンを出国するチケットがないと日本を出国できません 。予め第三国への出国チケットを必ずご用意下さい。 | |
| 現金 | 日本円でそのままお持ちください。米ドルに換える必要は全くありません。金額については、19ページを参照して下さい。 | |
| クレジットカード | キャッシング機能を使えば、現地ATMでそのまま現地通貨を引き出して便利です。さらに、無料のクレジットカードであっても海外旅行保険がついているクレジットカードも多く、そのカードがあれば病気やケガの際、当校と契約しているドクターの日本語通訳付きの往診サービスがキャッシュレスで受けられることもあります。 | |
| 国際キャッシュカード | 現地ATMで、貯金している口座から現金を引き出すことができます。 | |

| 学習グッズ | | 確認 |
|-------------------------------------|--|----|
| 筆記用具 | ボールペン、シャープペン、ノートなど。現地でも購入可。 | |
| 参考書 | お気に入りの参考書や文法書などあればお持ちください。授業で使用するテキストは全てレンタルとなりますので、事前に購入の必要はありません。 「どんどん話すための瞬間英作文」をお持ちでしたらご持参ください。 | |
| 辞書 | 電子辞書が軽くて便利です。最近はスマートフォンのアプリで済まされている方も多いです。「英辞郎」「Weblio」などのアプリは人気です。 | |
| ノートPC、スマートフォン、MP3プレーヤー、ICレコーダ、USBなど | 当校には共有のPCはございません。情報を参照したり、印刷したり、音源データを聞いたりするには、PCがあると便利です。また、各テキストには音源データがあります。授業で使う場合もありますし、自習で使うと効果的なものもあります。 iPhoneやiPod,その他スマホは、機種により音源データを入れる事ができない場合もあります。また、スマホからは印刷する事ができません。 スマホのボイスメモは、先生や自分の声(発音)を録音するのにも便利です。 | |

| 日用品 | | 確認 |
|--------------|---|----|
| 衣類・服装 | 基本的に年中夏服で過ごせます。ただしクーラーが強く効いている場所もあるので、長袖の上着(パーカーやカーディガンなどが便利)をお持ち下さい。当校のランドリーでは、洗剤によって色あせる事も多いですので、高価な衣類は持って来ないようにお願いします。もし色落ちしても、学校では一切責任を負えません。 | |
| 靴・サンダル | サンダルの他に、スニーカー等をお持ちになると良いでしょう。一部のレストランやクラブ、カジノ等ではヒールサンダルの着用が禁止されています。 | |
| タオル類 | バスタオルやハンドタオルなどのアメニティ類はすべて各自でご用意いただいております。 | |
| 洗面用具 | 歯ブラシ、シャンプー&リンス、ボディソープ、シェーバー等、2-3日分をお持ちになられると良いと思います。その後は現地で購入可能です。 | |
| 日焼け止め | 現地でも購入可能ですが、品質が日本人に合っているものは、日本の製品です。 | |
| 化粧品 | 普段お使いのものがある場合にはお持ちになると良いでしょう。 | |
| ティッシュ | 現地でも購入可能ですが、最初はポケットティッシュなどを数個お持ち下さい。学校を始め、フィリピンでは殆どティッシュが備え付けられておりません。 | |
| 生理用品 | ご愛用の物がある方はお持ちになられても良いですが、現地でも購入可能です。ただし、タンポンはほぼ手に入りませんので、日本からご準備ください。 | |
| 化粧水 | 日焼け後の対策として、現地でも購入できますが、ご自分の肌にあった化粧水をお持ちになった方が良いでしょう。セブでは化粧水の使用が一般的ではありません。 | |
| 爪切り、耳かきなど | 滞在が長い場合は必要です。普段ご使用になられているものをお持ち下さい。 | |
| メガネ・コンタクトレンズ | 現地でも購入可能ですが、コンタクトレンズは一般的ではなく日本より高価です。ご持参される事をお勧めします。また万が一の時に予備にもお持ちになると良いでしょう。洗浄液も同様に購入可能ですが、割高ですので持参ください。 | |
| 水着 | 旅中は何かと重宝する水着。当校のプールや、ビーチに行かれる予定がある方はマストでお持ち下さい。水中メガネやシュノーケリングセットなどがあると便利です。 | |

| 薬類 | | 確認 |
|-----|--|----|
| 常備薬 | 総合感冒薬、解熱鎮痛剤、下痢止め、消化剤、酔い止め など、フィリピンでもドラッグストアで入手可能ですが、効き目が日本人には強すぎるものも多いので、ある程度は準備して持って行く方が良いでしょう。 | |
| 絆創膏 | 海に行く人などは特にサンゴや岩などでちょっとした切り傷ができるので、そういう怪我に対処できる絆創膏は重宝するでしょう。 | |

| | |
|------------------|--|
| 虫除け・殺虫スプレー | デング熱やマラリアのあるフィリピンでは、蚊にさされないような対策が必要です。霧吹きタイプの虫除けは重宝するでしょう。また特に世界一周系旅人に絶対おすすめしたい「押すだけペープ」に代表される、スプレーすると寝ている間もずっと部屋から蚊がいなくなるスプレーは、大活躍する事間違いなしでしょう。 |
| かゆみ止め | ムヒなどに代表されるかゆみ止めも、あると便利でしょう。 |
| 耳栓・アイマスク | 4人部屋ドミトリーに宿泊予定の方は、周りの環境に影響されずに快眠するための対策を考えられた方が良いでしょう。また自習される時にも耳栓は有効です。 |
| 目薬 | 現地ではあまり一般的ではない為、入手にくいものの一つです。必要な方は是非ご持参ください。 |
| 体温計 | 体調不良の際、目安としてあると便利です。特に親子留学の方はお持ちください。 |
| ポカリスエット | 海外で病気になって高熱がでた時などに、非常に役に立つのが、粉末のポカリスエットです。 |
| インスタントみそ汁、ふりかけなど | CXRの食事は美味しいと評判ですが、体調不良時や長期間のご留学の際に、どうしようもなく現地の食べ物が受け付けなくなった時に、ふりかけやお茶漬の素、味噌汁などがあると良いかもしれません。 |



コラム ビザクリってなあに？

ビザクリ=VISAクリアの略。旅人の間ではごく当たり前に行なわれている技の一つ。

通常12週間以上フィリピンに滞在する場合、VISAの延長手続きを2回行なう必要がありますが、一度目はともかく二度目の延長はACR-I Card(外国人登録証)を発行する必要がある分、非常に高価になります。その**二度目の更新は、ビザクリによって回避できる**のです。

技といっても何も特別な事はなく、ただフィリピン国外に一度出国してまた戻ってくれば良いだけです。ここでポイントになるのは、「航空券の価格」と「滞在日数」です。フィリピンのLCCの一つ「セブパシフィック」のHPを見て、とにかく安いプロモチケットを探します。もし往復20,000円以下の航空券が見つかるなら、ビザクリが効果あります。プロモは通常、3ヶ月以上前から発売されますので、できるだけ早く探してみましょう。

シンガポール、クアラルンプール、コタキナバル、香港、上海などがよくプロモが発売されます。

あとは、シビアな滞在日数管理が必要です。**フィリピン到着日から起算して59日以内**の週末にターゲットを絞って出国するチケットを探しましょう！フィリピンに再入国した後、

30日以内に帰国する便 or 第三国への出国チケットを購入すれば、ビザクリは完成です。

クロスロードではビザクリの相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



フィリピンの祝日

クロスロードでは自然災害や祭日による休校スケジュールは、原則公立の学校の休日を踏襲しています。公立の学校が休みの日は、当校でも休校となり、全てのレッスンは休講となります。また、**休日に伴う振替レッスンや返金などは一切ございません**ので、悪しからずご了承ください。

2018年 フィリピン・セブ祝祭日一覧

| | | |
|-------|---|-------------------------------|
| 11/1 | 木 | 万聖節 / All Sainst' Day |
| 11/2 | 金 | 死者の記念日 / All Souls' Day |
| 11/30 | 金 | ボニファシオ誕生記念日 / Bonifacio Day |
| 12/24 | 月 | クリスマスイブ / Christmas Eve |
| 12/25 | 火 | クリスマス / Christmas Day Holiday |
| 12/30 | 日 | リザール記念日 / Rizal Day |
| 12/31 | 月 | 大晦日 / New Year's Eve |

2019年 フィリピン・セブ祝祭日一覧

| | | |
|--------|------|---|
| 1/1 | 火 | 元旦 / New year's day |
| 2/5 | 火 | 旧正月 / Chinese New Year |
| 2/24 | 日 | セブ市憲章記念日 / Cebu City Charter Day ※セブ市の祝日 ★ |
| 2/25 | 月 | エドサ革命記念日 / EDSA People Power Day |
| 4/9 | 火 | 勇者の日 / The Day of Valor |
| 4/18 | 木 | 聖木曜日 / Maundy Thursday |
| 4/19 | 金 | 聖金曜日 / Good Friday |
| 4/20 | 土 | 聖土曜日 / Black Saturday |
| 4/21 | 日 | イースター / Easter Sunday |
| 5/1 | 水 | 勤労感謝の日 / Labor Day |
| 6/5or6 | 水or木 | ラマダン明け祝日 /Eidul fitar ★ |
| 6/12 | 水 | 独立記念日 / Independence Day |
| 8/6 | 火 | セブ州創立記念日 / Cebu Provincial Foundation Day ※セブ州の祝日 ★ |
| 8/12 | 月 | 犠牲祭 / Feast of Sacrifice ★ |
| 8/21 | 水 | ニノイ・アキノ記念日 / Ninoy Aquino Day |
| 8/26 | 月 | 英雄の日 / National Heroes Day Holiday |
| 9/9 | 月 | オスメニャ記念日 / Osmena Day |
| 11/1 | 金 | 万聖節 / All Sainst' Day |
| 11/2 | 土 | 死者の記念日 / All Souls' Day |
| 11/30 | 土 | ボニファシオ誕生記念日 / Bonifacio Day |
| 12/24 | 火 | クリスマスイブ / Christmas Eve |
| 12/25 | 水 | クリスマス / Christmas Day Holiday |
| 12/30 | 月 | リザール記念日 / Rizal Day |
| 12/31 | 火 | 大晦日 / New Year's Eve |

★の祝日は変更の可能性があります

2018年10月現在

セブ一般情報

生活情報

電圧

- ・220V&60ヘルツ、
- ・プラグの形→Aタイプ(2つ穴タイプ/日本と同じ)

コンセントの形状は、日本と同じく2つ穴のタイプが主流ですので、日本の製品も、変換プラグなしでそのままコンセントに差し込む事が可能です。しかし、電圧は日本(100V)と違いますので、海外対応ではない電化製品をそのまま使う事はできません。ノートパソコン、携帯電話、iPadなどのタブレット、iPodなどのミュージックプレーヤー、デジタルカメラ、電気シェーバーなどは、大抵の場合、海外仕様となっているので、そのまま変圧器なしでお使い頂けます。見分ける方法としては、充電器やアダプターの表示に「100V-240V」と表記のあるものは海外仕様です。逆に、ドライヤーやヘアアイロンなど「100V」「This product is for use only in. Japan.」などの記載があるものは、日本専用製品ですので、お使い頂けません。



水道事情

- ・飲まないでください

フィリピンの水道水は、衛生面で決して安全とは言えません。水道水は飲まずに、必ずミネラルウォーターを買って飲んで下さい。またクロスロードでは各棟に無料のウォーターサーバーを設置しております。こちらの水は自由に使って頂いて構いません。ColdとHotのどちらも出るタイプのサーバーですので、飲み水になるのはもちろん、カップラーメンやコーヒーやお茶など作る時にも使用可能です。ただ、そこまで過敏になる必要はございません。うがい手荒いや、歯磨きなどでお腹を壊すような事はまずありません。コップ一杯の水道水をゴクツと飲み干した時に、お腹を壊す可能性はあります。

服装

- ・基本的に夏の格好でOK
- ・エアコン対策と、ドレスコード対策もお忘れなく

年がら年中温暖なセブ島は、1年を通じて半袖で過ごせます。ただ、乗り物やレストランなどでは、エアコンが異常な寒さで効いている場合も多いです。そういう場合に、さらっと羽織れる長袖、パーカーやカーディガンがあると便利です。また一部のレストラン、クラブやカジノ等では、ドレスコードがある場合がありますので、ビーチサンダルだけでなくスニーカー等の靴や長ズボンもお持ちになられた方が良いでしょう。

トイレ事情

- ・トイレに紙を流せません、使用後の紙はゴミ箱へ捨ててください

フィリピンのトイレの下水管は非常に細いため、紙等を流すとすぐに詰まってしまいます(トイレットペーパーでも詰まります)。トイレに備え付けのゴミ箱に必ず流すようにしてください。

また、外出先のトイレでは便座がものすごく汚かったり、便座が無かったりしますが、フィリピンの人は便座に直接腰掛ける習慣があまりありません。便器や便座に靴のまましゃがんで和式便所のようなカッコで用を足す人が多いのです、だから便座がすぐに壊れてしまうのですね。

携帯電話・インターネット事情

- ・短期留学中であれば、携帯電話はなくても問題ありません

クロスロードの学校内にはwifiが飛んでいますし、街に出てもほとんど全てのカフェやレストランで、wifiが利用できますので、ネット環境に困る事はあまりありません。ただ、生徒さん同士で連絡を取り合ったり、現地の人と仲良くなった時には携帯電話があると便利でしょう。携帯電話やSIMを買うのはとても安く、1,000ペソもあれば電話環境は整ってしまいます。またSIMフリーの携帯電話をお持ちでしたら、SIMだけ買えばすぐにご利用になれます。

注意点としては、日本から持って来た携帯電話(スマートフォン)を日本キャリアのSIMを入れたままですと、**自動的に海外ローミングが始まります**。これを気づかずに使っていると、後でとんでもない金額の請求がされるという報告も。ご注意ください。日本のSIMが入っている場合は、

「機内モード」+「wifi on」

に設定していただき、wifi環境だけ上手に利用するのがベストです。

※Wifiについてはクロスロード各棟に専用回線(ADSL)を引いていますが、

全てのお部屋で使用できる事を保証している訳ではありません。

また、回線が不安定になってしまう事もあります、予めご了承ください。



交通

- ・快適なタクシー移動、でも安い！
- ・さらに安い、地元の乗り物「トライシクル」と「ジプニー」

行き先を告げるだけで、目的地まで連れて行ってくれるタクシーはやはり便利！しかもセブのタクシーは、**初乗りが40ペソ(100円程度)と破格**。セブシティ内での移動では、～200ペソ程度におさまるでしょう。マクタン島のリゾートエリアに行く場合は、アディショナルで数十ペソ上乘せられる事も多いですが、それでも～400ペソ程度で移動できると思います。

タクシーも安いですが、やはり地元の方が日常使っている乗り物が安いです。トライシクルもジプニーも、他校さんでは禁止しているところが多い乗り物ですが、ルートと乗り方さえ覚えてしまえば、とても便利な乗り物です。ただし、ジプニーではスリは多発していますので、細心の注意を払って、自己責任でご利用下さい。



ジプニー



トライシクル

郵便・宅配

- ・利用するのは避けましょう

セブへ郵便物を送る場合や、セブから日本に荷物を送るには、郵便局の国際便(EMS)や民間(DHLやFedEx等)をご利用下さい。ただし、フィリピンの郵便事情は世界水準を見てもあまり良いとは言えず、特に郵便局では紛失、盗難などが日常的に起こっています。その為、どうしても必要な時以外は、これらを利用されない事をおすすめします。また、日本の郵便小包と違って、送られて来た荷物は、郵便局まで荷物を引き取りに行かなければなりません。さらに発送から10日～数ヶ月以上の時間が掛かる事もあります。さらに、新品の電化製品やTシャツ等の衣類などは、関税の対象となり、非常に高価な関税を支払わされる事もしばしばあります。

クレジットカードや重要書類など、特に重要な品物を送る場合は、紛失や盗難を避けるために、郵便は利用せずに、民間の運送会社をご利用ください。割高ですが、まだ紛失事故などは防げると思います。

食事

・多国籍な料理が楽しめる！レストランはバラエティー豊富！

セブには、韓国人が多く滞在しており、まず韓国料理レストランの多さに驚くことでしょう。さらに、焼き肉や寿司、ラーメン、居酒屋を始めとする日本食はもちろんの事、中華料理、イタリアン、フレンチ、スペイン料理、メキシコ料理、などなど、あらゆるジャンルのレストランが軒を連ねています。

そして、せっかくフィリピンに滞在するのだから、忘れてはいけない「フィリピン料理」もぜひご賞味ください。味付けに醤油を使っていたり、さらに米中心の食生活のため、日本人の舌に合う料理が多いです。豚の頭を使った「シシグ」や、ココナッツ風味の刺身(マリネ)「キニラウ」、豚肉や芋、野菜を煮込んだポトフのようなスープ「ポチェロ」、お祝いの日に欠かせない豚の丸焼き「レチョン」など、たくさんの名物料理があり、特にセブではこの「レチョン」が名物とされています。ぜひ沢山のフィリピン料理を試して、味わってみてください。美味しいフィリピン料理ですが、残念ながらフィリピンの人はあまり野菜を積極的に採らない肉中心の食生活ですので、野菜不足にはなりがちですが、クロスロードでは生徒の皆さんが野菜不足にならないように、メニュー作りにも力を入れて食事を作っていますので、ご安心ください！

セブの物価について

・感覚的には、日本の半額～8割程度

日本より物価の安いセブですが東南アジアの国々と比較すると決して安いとは言えず、特に昨今フィリピン経済は順調に伸びておりさらに円安効果が加わり「思ったより高い」と感じる方が多いようです。

| 比較品目 | 参考価格 (1ペソ=2.7円) |
|---------------------|-----------------|
| タクシーの基本料金 | 40ペソ(約108円) |
| 缶コーラ(350ml) | 30ペソ(約81円) |
| ミネラルウォーター(500ml) | 12ペソ(約32円) |
| 瓶入りビール(ピルセン320ml) | 35ペソ(約94円) |
| ローカル食堂の一食(鶏BBQ+ライス) | 40ペソ(約108円) |
| タバコ(マルボロ)1箱 | 60ペソ(約162円) |
| 映画 | 200ペソ(約542円) |

学校情報

| | |
|-----------|---|
| 学校名 | CROSS×ROAD (CROSSXROAD ENGLISH ACADEMY CORP) |
| 住所 | E3 Emerald Talamban Cebu city Philippines |
| 電話番号 | +63 (032) 238 1322 |
| Emailアドレス | info@crossxroad.com |

<フィリピンへの電話の掛け方>

各電話会社の国際電話番号+国番号(63)+最初の(0)を抜かした番号

上記の番号に掛ける場合:各電話会社の国際電話番号+上記番号をそのままダイヤル。

例)ソフトバンクの携帯で緊急連絡先+63-0999-354-9280に掛けたい場合

: 0046-63-999-354-9280 とダイヤル



コラム 海外旅行保険はどうすれば？

留学中、当校の生徒さんでも、病気、ケガで病院にかかる方は少なくありません。また、病院以外でも、スリや盗難に遭われる生徒さんも後を絶ちません。留学の際には、必ず海外旅行保険にご加入いただくか、クレジットカードに付帯されている事を日本でご確認ください。体調不良の際、海外旅行保険があれば、提携病院の往診を学校内で受ける事が可能です。また、3ヶ月以内の渡航であればクレジットカードに付帯されている海外旅行保険でもキャッシュレスで受けられるカードもあります。クレジットカードの付帯保険の場合、カードの種類によっては、事前にカード会社への確認が必要なものもあります。旅人に人気のエポスカードや楽天プレミアムカードは、自動付帯で、旅行先での手続きも楽なのでオススメです。万が一の事態に備えて、クレジットカードに保険が付帯されているかを日本で事前に必ず確認しましょう。無料のクレジットカードでも、保険のカバーが手厚いものもあるので、下記サイトなどで、入会するカード会社を調べると良いでしょう。

■クレジットカードの比較

<https://sekapaka.com/credit-card-insurance/>