

E-Room

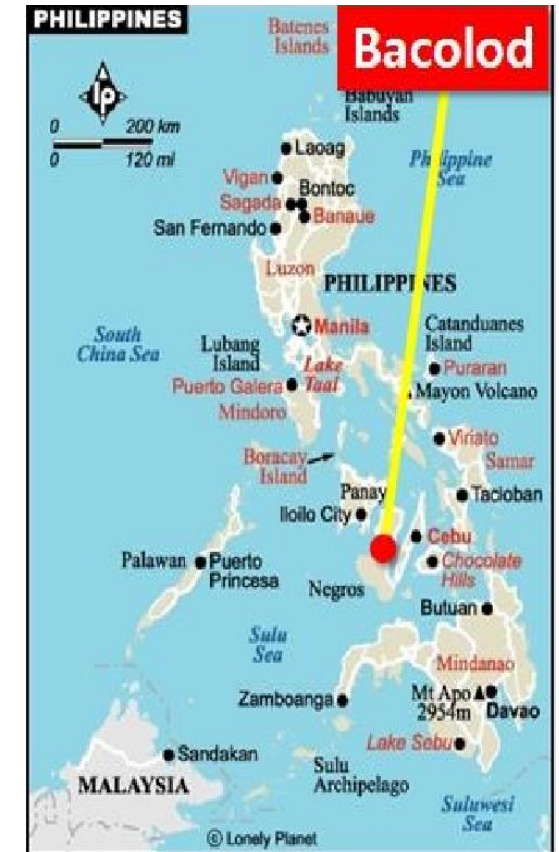
留学ハンドブック



フィリピンの基本情報



正式名称	フィリピン共和国
渡航時間	約4時間30分（日本からの直行便の場合）
時差	1時間（日本より1時間遅い）
人口	約8,857万人
面積	299,404平方キロメートル
公用語	英語、タガログ語
首都	メトロ・マニラ
通貨	フィリピン・ペソ（1ペソ= 2.3 円）
宗教	カトリック83%、その他のキリスト教10%、 イスラム教5%、その他2%
気候	年間平均気温26～27℃、年間平均最高気温31.2℃ 年間最低気温18.5℃、雨季6～11月、乾季12月～5月



バコロドの基本情報

フィリピンで4番目に大きな島ネグロスにある都市、バコロド。

フィリピンで一番住みやすい都市1位に選ばれ“微笑みの街”と呼ばれる程、安全な街です。

たくさんの自然に囲まれた田舎街ですが、

日本と変わらないほどの大きなショッピングモールがあるので日常生活には困りません。

安全面、街の静けさ、人の親切さなど勉強に集中できる環境が整っているため、留学生にとっても人気の街です。



出発当日の流れ

1

飛行機の出発時刻の2時間前までに空港に到着し、出国手続きをしてください。

※受託手荷物・機内持ち込みのサイズや重さ、値段は航空会社によって異なります。各航空会社ウェブサイトなどで事前にご確認ください。

無料手荷物許容量を超える超過手荷物をお持ちの場合は超過手荷物料金を支払わなければいけません。

また、液体の持ち込みも厳しく制限されておりますのでご注意ください。

【持込が禁止されている液体物の一例】 味噌、漬物、ヨーグルト、ゼリー、シャンプー、歯磨き粉、ライター

【持込が禁止されている物の一例】 各種スプレー、一部薬品、一部着火具、刀剣類、ナイフ類など。

2

飛行機に搭乗する前には様々な出国手続きをします。出国手続き完了後でも搭乗ゲートまでかなり離れている場合もあるのでこれらを考慮して早めに行動してください。

①到着したらチェックイン（搭乗手続き）をします。自分の利用するエアラインのチェックインカウンターに移動し、手続きを行います。

②スーツケースなどの預ける荷物（受託手荷物）はチェックイン時にカウンターに預け（X線検査有り）、手荷物引換証を受け取ります。機内の席まで持ち込む荷物はそのまま持っていきます。

（手荷物を預けた際に経由地で手荷物を一旦受け取るか、直接バコロドまで届くかを確認してください。）

③チェックイン後、カウンター近くのエリアでセキュリティチェックを受けます。

④出国審査カウンターに進み、パスポートと搭乗券を提示して審査を受けます。

⑤全ての出国手続きが終了したら、搭乗ゲートに移動します。搭乗ゲートとは実際に飛行機に乗り込む入り口です。

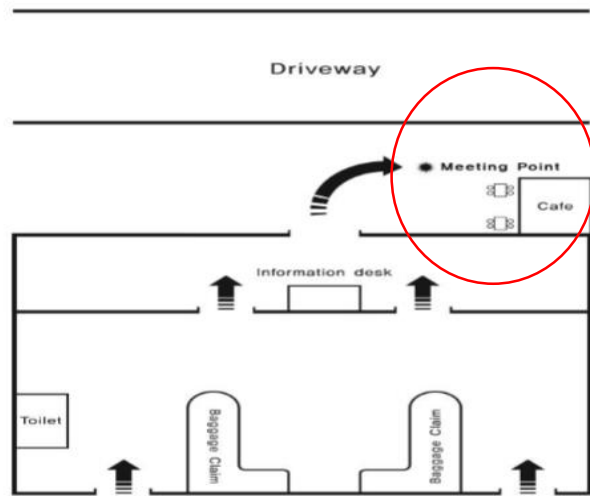
⑥搭乗時間になれば、係員の案内に従って搭乗を開始します。搭乗券を提示して、確認をもらい機内へ。これで出国完了です。

（フライトが遅れたり、搭乗ゲートが変更になる場合があります。アナウンスをよく聞いておきましょう。）。

出発当日の流れ

3

バコロド（シライ）空港到着後、空港出口を出て、右手を見ると写真の場所があります。こちらで学校のスタッフがお待ちしております。
 ホワイトボードを構えてお待ちしておりますのですぐに見つけていただけます。



フィリピン留学101 日本人担当者 現地携帯電話番号
平野 貴裕（ひらの たかひろ）：+63-925-482-5214

入国カード、税関申告書

■ 入国カード

- ① 苗字
- ② 姓
- ③ ミドルネーム
- ④ 連絡先・メールアドレス
- ⑤ パスポート番号
- ⑥ 出発地
- ⑦ 居住地：日本 (JAPAN)
- ⑧ 職業：(例) 学生STUDENT 会社員OFFICE WORKER
- ⑨ 搭乗便
- ⑩ 旅行目的：PLEASURE / VACATION (旅行) を選択
- ⑪ 署名

**Republic of the Philippines
Department of Finance
BUREAU OF CUSTOMS**

CUSTOMS DECLARATION

All arriving passengers must provide the following information. If travelling with a family, only one (1) declaration is required to be made by the head or any responsible member thereof. Please fill-up completely and legibly.

SURNAME / FAMILYNAME (1) FIRST NAME (2) MIDDLE NAME (3)

SEX MALE (4) FEMALE (5) BIRTHDAY (MM / DD/YY) (6)

CITIZENSHIP (7) OCCUPATION / PROFESSION (8)

PASSPORT NO. (9) DATE AND PLACE OF ISSUE (10)

ADDRESS (Philippines) (11) ADDRESS (Abroad) (12)

FLIGHT NO. (13) AIRPORT OF ORIGIN (14) DATE OF ARRIVAL (15)

PURPOSE / NATURE OF TRAVEL TO THE PHILIPPINES

1. Balikbayan 4. Business (16)
 2. Returning Resident 5. Tourism
 3. Overseas Filipino Worker 6. Others (Specify)

NO. OF ACCOMPANYING MEMBERS OF THE FAMILY: (17) _____

NO. OF BAGGAGE: Checked-in _____ Pcs. Handcarried: _____ Pcs. (18)

GENERAL DECLARATION: (Please read important information at the back)

1. Are you bringing in live animals, plants, fishes and/or their products and by-products? (if yes, please see a customs Officer before proceeding to the Quarantine Office). Yes No (19)

2. Are you carrying legal tender Philippine notes and coins or checks, money order and other bills of exchange drawn in pesos against banks operating in the Philippines in excess of PHP 10,000.00? Yes No

If yes, do you have the required Banko Sentral ng Pilipinas authority to carry the same? Yes No

3. Are you carrying foreign currency or other foreign exchange-denominated bearer negotiable monetary instruments (including travelers checks in excess of US\$ 10,000.00 or its equivalent? (if yes ask for and accomplish Foreign Currency Declaration Form at the Customs Desk at Arrival and Departure areas). Yes No

4. Are you bringing in prohibited items (firearms,ammunitions and part thereof, drugs, controlled chemicals) or regulated items (VCDs, DVDs, communication devices, transceivers)? Yes No

5. Are you bringing in jewelries, electronic goods and commercial merchandise and/or samples purchased or acquired abroad? Yes No

ALL PERSONS AND BAGGAGE ARE SUBJECT TO SEARCH AT ANY TIME.
(Section 2210 and 2212 Tariff & Customs Code of the Philippines as amended)

I HEREBY CERTIFY UNDER PENALTY OF LAW THAT THIS DECLARATION IS TRUE AND CORRECT

DATE OF LAST DEPARTURE FROM THE PHILIPPINES

SIGNATURE OF PASSENGER (20)

FOR CUSTOMS USE ONLY

PRINTED NAME & SIGNATURE OF CUSTOMS OFFICER CODE NO. LAINE NO. DATE

■ 税関申告書

- ① 苗字
- ② 姓
- ③ 性別：MALE 男性FEMALE女性
- ④ 生年月日：月日年
- ⑤ 国籍：(例) 日本JAPANESE
- ⑥ 職業：(例) 学生STUDENT 会社員OFFICE WORKER
- ⑦ パスポート番号
- ⑧ パスポート発行地
- ⑨ フィリピン住所：(学校の住所)
- ⑩ 搭乗便
- ⑪ 出発空港：
- ⑫ 到着空港
- ⑬ 旅行目的：5.Tourism (旅行) を選択
- ⑭ 同行者数
- ⑮ CHECKIN (チェックイン荷物数) ・ Handcarried(手荷物)
- ⑯ 文章を確認し、全てNoにチェック
- ⑰ 署名

フィリピン住所 (学校住所)

Luxur place hotel, Magsaysay Ave,
Bacolod City, Philippines.

マニラ空港案内

ターミナル2

利用航空会社:フィリピン航空

1F

NAIA TERMINAL 2 - Arrival
Ninoy Aquino International Airport

国際線到着口



2F

NAIA TERMINAL 2 - Departure
Ninoy Aquino International Airport

国内線出発口



1F国際線到着口から階段もしくはエレベーターで
2Fの国内線出発口まで移動してください。

ターミナル2はレストラン・カフェなどは空港内には
ほとんどありません。

ターミナル3

利用航空会社:フィリピン航空・セブパシフィック航空

1F

NAIA TERMINAL 3 - Arrival - Level 1
Ninoy Aquino International Airport

国際線到着口



3F

NAIA TERMINAL 3 - Departure - Level 3
Ninoy Aquino International Airport

国内線出発口



1F国際線到着口から階段もしくはエレベーターで
3Fの国内線出発口まで移動してください。

ターミナル3にはレストランやカフェなどが多く出店
しており、特に4Fにはマッサージショップや24時間
営業のレストランもあります。

持ち物リスト

<p>パスポート</p>	<p>有効期間を必ず確認してください。（滞在期間+6ヶ月間必要です。） 万が一紛失した場合に備え、コピーも準備してください。</p>	<p>必須</p>
<p>航空券</p>	<p>往復もしくはフィリピンを出国するチケットをお持ちでないと入国できません。 万が一に備えてコピーも準備しておいてください。</p>	<p>必須</p>
<p>お小遣い</p>	<p>日本円をお持ちいただければ現地のモールで両替いただけます。 一般的な留学スタイル（平日は勉強に専念し、週末はアクティビティや外食を楽しむ）の場合、 月額で10,000円~20,000円程度のお小遣いで十分です。</p>	<p>必須</p>
<p>薬</p>	<p>現地でも風邪薬、下痢止め、胃薬、鎮痛剤などはご購入頂けますが、 効き目が強いこともございますので、日本で使い慣れているお薬を持参されることを お勧めいたします。</p>	<p>便利</p>
<p>虫よけ</p>	<p>日本から蚊よけスプレーやかゆみ止めを持ってくることをお勧めいたします。</p>	<p>便利</p>
<p>電子辞書</p>	<p>辞書アプリのインストールされたスマートフォン・タブレット、及び電子辞書は大変役立ちます。</p>	<p>便利</p>
<p>参考書</p>	<p>フィリピンでは日本語で書かれた参考書を手に入れることは出来ません。 特に文法の本は役に立ちます。</p>	<p>便利</p>

持ち物リスト

衣類・下着・靴下・タオル	動きやすいものをご用意ください。近くのスーパーでも衣類は購入可能です。教室やスーパーはエアコンが良く効いているので羽織れるような長袖もご持参ください。(週に2回~3回洗濯の日がございます。)	必須
水着	宿泊先には自由にご利用いただけるプールがございます。	便利
履物	スニーカーやサンダルなど履き慣れた歩きやすいものが良いです。	便利
眼鏡・コンタクトレンズ	コンタクトレンズは余分にご用意ください。コンタクトレンズの洗浄液(約80~250ペソ)は現地でも購入できます。	便利
化粧品類	ご自身のお肌に合ったものをご持参ください。現地でも購入可能ですが、日本ブランドのものは高く、現地ブランドは質が落ちます。	便利
生活必需品	シャンプー、リンス、ボディソープ、歯ブラシ、歯磨き粉、石鹸、ドライヤーなどは備え付けられていません。現地でも購入可能です。	便利
ふりかけ・レトルト食品	食事が合わなかった際に特に重宝します。	便利
タンブラー・コップ	学校にはウォーターサーバーがあります。現地でも購入可能です。	便利

※学校の目の前にコンビニエンスストア(セブンイレブン)があります。

現地生活

1. 飲料水

水道水は飲料水ではなく、ミネラルウォーターもしくは学校に設置しているウォーターディスペンサーを利用ください。体調を崩しやすい人は歯を磨く際に使用する水も水道水ではなく衛生的な水を利用しましょう。

2. 外食

屋台の食事は日本人が食べると体調を崩してしまう可能性があるため、あまりお勧めしません。

3. 貴重品管理

学校内やショッピングモールなどでも貴重品は一度紛失すると二度と帰ってこないと思い、貴重品管理は徹底しましょう。

4. トイレ

共同トイレやショッピングモールなどでは基本的にはトイレットペーパーがございませんので、常にトイレットペーパーを持参しましょう。

現地生活

5. 両替

空港での両替はレートがあまりよくありません。ご心配であれば出発時には各自判断で最低限（2,000円くらい）両替して残りはショッピングモールの両替所で両替することをお勧めします。

6. クレジットカード・国際キャッシュカード

1か月以上の留学の方には、現金以外にもクレジットカード・国際キャッシュカードを持参しましょう。

ショッピングモールやスーパーマーケットなどではクレジットカードの利用が可能ですが、店舗や時間帯によっては使用できない場合もあるため、現金も持ち歩きましょう。

また、キャッシュカードは一日の引き出し可能な上限金額P10,000と設定されているATMもあります。

7. SIMカード

日本からSIMフリー携帯を持参していれば、フィリピン国内でフィリピンの携帯電話会社のSIMカード(約100円)を差し込んでご利用いただけます。